mysalud

# ¿Tu perro necesita **relax**?

Aunque la mayoría de las ocasiones no nos damos cuenta nuestros perros sufren de estrés. Es importante que conozcamos las señales para saber identificarlo y asi ponernos manos a la obra. Reconócelo, tu perro neceita **relax**.

*Por Sumara Marletta*

Señala las opciones que describen el comportamiento de tu **perro**:

- Hiperactividad
- Sobreexcitación
- Bostezos continuos
- Lamerse mucho los belfos
- Sacudirse a menudo
- Salivar
- Jadear
- Ladrar mucho
- Rascarse excesivamente

Si has marcado más de una opción, puede que tu perro esté estresado.
Perros que sufren altos niveles de estrés se vuelven más agresivos, más reactivos, pueden padecer comportamientos obsesivos (como perseguir su propia cola) y poco a poco caen enfermos, ya que el estrés afecta sus funciones orgánicas, su sistema inmunológico, respiratorio, circulatorio, digestivo, etc.

¿QUÉ ES LO QUE ESTRESA A MI PERRO?
Todo lo que le pueda parecer "una amenaza" (perros que viven en ambientes poco enriquecidos o no han sido bien socializados se sentirán más amenazados que otros, puesto que rechazarán lo nuevo), cualquier cambio inusual en su rutina, exceso de trabajo o de aburrimiento, castigos (incluida la soledad que suele ser un castigo para ellos), hambre o sed, y un largo etc.

El estrés en sí no es el problema, siempre que sea puntual y que el perro tenga recursos para gestionarlo, no obstante el estrés continuado y mal gestionado, cuando el perro no es capaz de recomponerse ni descansar lo suficiente, es muy dañino. Muchas personas adquieren perros basándose en características puramente estéticas, sin conocer las necesidades específicas de la raza, y luego se encuentran sin los medios necesarios para atender al perro o no disponen del tiempo que deberían para atenderlos; así, día tras día, la frustración de unas necesidades básicas no cumplidas se agrava y empiezan los problemas de comportamiento.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA EVITAR Y TRATAR EL **ESTRÉS** DE MI PERRO? Algunos consejos…

- A la hora de adquirir un perro, hay que estar seguros de que se dispone del tiempo y medios necesarios para atenderle durante toda su vida.
- Las rutinas le ayudarán a predecir y controlar su entorno: pon horarios de comidas de mañana y tarde para que el perro esté más tranquilo y establece horarios de paseos.
- Es imprescindible poder entender su lenguaje para poder diagnosticar las señales de estrés.
- Los tirones de correa son incómodos y perjudiciales; un paseo tranquilo, con mucha estimulación olfativa y la posibilidad de jugar suelto con otros perros es lo mejor para él.
- No le obsesiones con la pelota, este es un motivo de peleas en los parques y es mejor evitarlo.
- Felicítale por todo aquello que haga bien para tener un mejor vínculo con él.

Hay muchísimas cosas que se pueden hacer. Si necesitas ayuda, consulta con un educador canino.

CONSULTORÍA CANINA
CONSEJOS DE **EDUCACIÓN CANINA** Y **ADIESTRAMIENTO**
consultoriacanina.com